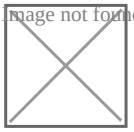
# Aktuelle Studie - TeilnehmerInnen gesucht: BfR Studie AGE/Biomarker Rohkosternährung

### Post by “Angelika” of Aug 19th 2019, 8:14 pm

Grüß Euch,

ein lieber Freund aus Berlin hat mich informiert, dass derzeit eine Studie des BrR zu AGE´s und Rohkosternährung läuft.
Vielleicht möchte jemand von Euch mitmachen?
Gleich vorab, man muss diesbezüglich zweimal für ein Stündchen nach Berlin kommen.




Im rohkostforum.net ist es nicht möglich, PDF´s hochzuladen, deshalb habe ich es auf meiner separaten Blog-Seite zusammengestellt: "klick"

Viele Grüße
Angelika

---

### Post by “Angelika” of Dec 8th 2019, 7:09 pm

Grüß Euch,

inzwischen war ich in Berlin und habe an der Studie teilgenommen.

Dazu werde ich demnächst ein Video erstellen.

Leider gibt es nicht besonders viele Teilnehmer, insbesondere solche RohköstlerInnen, die den Kriterien entsprechen.
Z.B. sind Kandidatinnen, die Kaffee trinken ausgeschlossen, weil der Kaffee sehr viel Acrylamid enthält.
Für jene, die den Hintergrund der Studie noch nicht kennen:
Es geht bei dieser Studie insb. darum zu messen, ob der Körper auch selbst Acrylamid und ähnliche AGEs erzeugt oder nur durch Ernährung hinzugefügt wird.

Acrylamid wird lt. Studienleiter sehr schnell abgebaut. Dennoch sollte eine längere Rohkostpraxis vorliegen.

Für die Studie bin ich mit dem Nachtzug nach Berlin gefahren, habe die 3 Tage davor Protokoll geschrieben und 24 Stunden davor Urin gesammelt.

Da noch weitere Studienteilnehmer gesucht werden, verlängert die Studienleitung die Annahme von Blut auf die Rohvolution Berlin.
Dies in der Hoffnung, dass RohköstlerInnen, die dann ohnehin nach Berlin fahren und nur die separaten Fahrtkosten scheuten, mitmachen.

Viele Grüße
Angelika

---

## Post by “Angelika” of Dec 23rd 2019, 9:53 pm

Grüß Euch,

endlich bin ich dazugekommen, das angekündigte Video zusammenzustellen:

[video=youtube_share;VngGubfW5bA]https://youtu.be/VngGubfW5bA[/media]