

# Kräuter hacken oder schneiden?

**Post by “Alisa” of Nov 18th 2016, 7:01 pm**

Wie verarbeitet man frische Kräuter? Was ist besser und richtiger hacken oder schneiden?

---

**Post by “Angelika” of Nov 20th 2016, 1:05 pm**

Welche Kräuter meinst du? Aus dem Garten oder Umfeld am liebsten frisch in den Mund und kauen.

Hier ein Grund, warum es gut ist, wenn die Duft-/... Stoffe direkt im Mund bei der Nase zerkleinert werden, im Text gaaaanz unten bei diesem Link:  
<http://www.rohkostforum.net/en...sphase-und-Tante-geworden>

---

**Post by “Alisa” of Nov 23rd 2016, 6:20 pm**

Schönen Dank Angelika für den Link. Sehr nützlicher Artikel.

---

**Post by “Rawjana” of Jun 21st 2017, 11:31 am**

Für das Aroma lässt sich noch ergänzen, dass es gut ist, Kräuter zu zupfen. Dann kann sich das Aroma besser ausbreiten. hab ich mir mal bei Jamie Oliver abgeguckt. 😊

---

**Post by "higabriel" of Oct 9th 2019, 2:43 pm**

Ich bin ein Freund vom Schneiden. Hacken zerstört die Zellstruktur zu stark und ob verfliegen die Aromen binnen kürzester Zeit.  
Beim Schneiden hast du deutlich mehr davon.