

Schwanger und ratlos

Post by "Angelika" of Jan 28th 2014, 1:21 pm

[Quote from SEELE](#)

Hier ein Link, den ich aus einem anderen Forum habe:

<http://www.wdr.de/tv/bab/sendu...raege/2014/0122/lachs.jsp>

Kann persönlich hierzu nichts sagen.

Hi,

vor solchen Nahrungsmittelquellen ist eher abzuraten.

Da es nicht so leicht ist, bessere Quellen zu organisieren, bevorzugen viele der die meisten Rohkostler, vegan zu essen und tierisches erhitzt zu essen. Betr. Gifte ist das allerdings dann nicht das Thema. Toxoplasmose musst du ohnehin testen lassen. Falls du es wie die meisten doch nicht hast, darfst du un der SS auch kein Katzenklo reinigen.

Sonst gilt: Auf Frische und Qualitaet achten. Sofort ausgenommenen Fusch bevorzugen.

Regional nachfragen und nach Fuetterung fragen. Nicht immer ist es miserabel.

Ggf 2 Tage tieffrieren lassen (Parasiten).

Wenn dir das alles zu muehsam ist, Fisch gering erhitzen. Trotzdem frisch kaufen. Die Sache mit schlechter Fuetterung hebt es nicht aus.

Wenn du hauptsaechlich Nuesse essen wuerdest, fuetterst du dich allerdings selbst nicht artgerecht 😊