

babybeikost

Post by "katy" of Nov 1st 2013, 9:29 pm

Hallo an alle! ich bin ganz neu hier, und weiß auch nicht wirklich wie ich hier eine Frage stellen kann. Ich versuch es einfach und hoffe, dass ich es hinkriege und ein paar Antworten bekomme. Meine Tochter ist 10 Monate und wird eigentlich noch voll gestillt. Ich denke es ist Zeit für die Beikost gekommen, nur kann ich mich schlecht mit dem klassischen Möhrenbrei und Milch-Getreidebrei anfreunden (obwohl ich selbst noch zum Teil gekochtes esse). Ich weiß aber nicht genau welche alternativen es aus der Rohkostküche gibt. Hat jemand Erfahrung damit?