

# Tipp für RedBull- bzw. Energy Drink - Süchtige

Post by "Angelika" of Sep 24th 2013, 7:24 pm

Gruess euch,

ich habe auch beobachtet, dass ich nach vegetarischer/KH Kochkost Traume hatte die direkt mit in jener Zeit aktuellen Ereignissen zu tun hatten.

Fast koennte man meinen, manche bekaemen damit Eingebungen.

Fies war es bei mir allerdings bei lang erhitzten Fleisch, da bescherten - vmtl die AGEs etc - mir Schwitzerei und damit Alptraeume.

Dies war immer so ... ich denke AGEs haben evtl grossen Einfluss auf Traeume aber auch tagsueber fuer das Denken und insb. Fuehlen.

LG

Angelika