


VIDEO: Interessante Zusammenhänge ACE, ACE-2 und Corona-Virus SARS-COV-2

Post by "Angelika" of Jan 17th 2021, 10:12 pm

[Quote from Hendrik](#)

Vielen Dank  Es hat mich jemand gefilmt und derjenige hat auch die Schnittarbeit gemacht. Konzeption und Inhalt kommt von mir.


Ich habe mir dennoch sehr viel Wissen angeeignet zu dem Thema, da ich Youtube für eine sehr wichtige Plattform halte. Auch wenn die Zensur natürlich auch schon dort zugeschlagen hat, was sehr traurig ist.

ACE-2 / Raucher: Gut, das mit dem Raucher war dann zufälligerweise ein schlechtes Beispiel.

Bleiben wir bei der Person die aus X Gründen zu schlechter Nierenfunktion / Bluthochdruck neigt. Wenn dadurch die Rezeptorenanzahl erhöht wird, dann kann man schon sagen dass ein Entgegenwirken obiger Faktoren zu einem geringeren Infektionsrisiko beitragen kann.

Und was Bluthochdruck etc. vermeidet, wissen hier wohl alle. 

Oh da hast du es gut, aber ja du hast ja auch eine Firma (mit interessanten Produkten und Dienstleistungen), bei der bestimmt gut auch Dienstleistungen angekauft werden können.

Ich für meinen Teil bin schon froh, wenn für ein Video nicht der ganze Sonntag Nachmittag drauf geht. 

Ja das mit den Rauchern war ein spannendes Beispiel, ich habe das Thema dennoch aufgegriffen, weil es auch so ein Paradoxon ist, das bis zu einem gewissen Grad eine Rolle spielt.

Genauso aber sollte man tunlichst nicht Wasserfasten (also man sollte immer genug trinken,

ist damit gemeint), das wäre auch nicht gerade gut.

Ich würde aber keinesfalls rauchen, weil ich glauben würde, dass es wirklich schützt - eher würde es auf die Dauer gesehen schaden (z.B. die [Zell/Adern-]Wände spröde machen). Oder weil es, weil der Körper dadurch eben mehr Energie/kcal verbraucht (zur Abwehr), auch leichter schlank halten kann.

Ich denke das Wichtigste ist, Risiken zu vermeiden (Viren, Luftverschmutzung, ..) und das eigene Immunsystem so stark wie möglich zu halten. Für mich gehört jedenfalls das Vermeiden von AGE's / ALE's dazu. Denn ohne diese Berücksichtigung bekomme ich auch ohne diese bösen C-Viren schlecht Luft! Deshalb ernähre ich mich ja auch AGE/ALE arm und versuche auch nach Möglichkeit genug Bewegung und Sport in meinen Tagesablauf einzubauen. Und kann das jedenfalls empfehlen. Weil es noch soviel anderes ermöglicht.