

VIDEO: Interessante Zusammenhänge ACE, ACE-2 und Corona-Virus SARS-COV-2

Post by "Hendrik" of Jan 11th 2021, 9:45 pm

Und noch eine Frage habe ich zu dem Video:

Wenn ich den Ansatz richtig verstehe, dann fasse ich wie folgt zusammen:

- Möglichst wenig ACE Bildung sollte angestrebt werden, damit weniger ACE-2 gebildet werden muss, wodurch wieder weniger Corona - Andockmöglichkeit vorhanden ist
- Dafür sollte die Niere möglichst gut arbeiten können und wenig belastet sein (damit sie kein ACE triggert)
- Dafür sollte der Wasserhaushalt stimmen
- Ebenfalls sollte der Salzhaushalt in Ordnung sein (Nicht zu viel, aber auch auf keinen Fall zu wenig)
- ACE-2 wird ebenfalls weniger gebildet wenn man Diabetes entgegenwirkt und dessen Ursachen
- Eine Diabetes - hemmende Ernährung kann insofern zu einer geringeren ACE-2 Bildung beitragen und damit zu einem gesünderem ACE Haushalt

Danke vorab für dein Feedback.