

Weizengras ab 20cm glutenhaltig

Post by "Angelika" of Jan 4th 2021, 5:00 pm

Hallo Judith,

hm, Weizen ist ja allgemein glutenhaltig. Ich persönlich bevorzuge "normale" Süßgras aus dem Garten. Das Weizengras, das man sich ggf selbst ziehen kann, mag ich nicht. Zum einen wird es mangels natürlicher Sonne nicht so wie im Frühjahr, es ist heller und enthält nicht dieselben Schutzstoffe. Dann ist es mir einfach zu süß. Und wenn es in der "Heimzucht" nicht süß schmeckt, sondern "scharf", dann ist es meist (mit Schimmel) kontaminiert. Und dem Gießwasser deshalb ganz wenig verdünntes Wasserstoffperoxid zur Vermeidung hinzuzufügen mag ich auch nicht. Deshalb ziehe ich zwar schon Sprossen, aber meist her solche, die gerade noch nicht das nächste Keimgefäß nach oben drücken.

Ich hab am liebsten Weizengras, das habe ich mir auch diese Tage gerne gemacht, je nach dem auch mit andere Wildpflanzen/Gewürzblättern von draussen dazu.

Hier hatte ich einmal ein Video dazu gemacht:

<https://youtu.be/bWZhpBwWINU>