

Bezugsquellen Honiggrassamen und Hibiskussträucher

Post by "Judith" of Aug 28th 2020, 12:35 pm

Ich habe noch eine Frage zu den Süßgrasartigen. Bei uns im Garten wächst sehr viel Gras. Kann man das alles für Smoothies verwenden? Ich habe bisher immer extra Gerstengras, Hafergras usw. angebaut und gedacht, ich kann das andere Gras nicht einfach so essen, weil ich es nicht kenne?