

# Doku über das Kochen in der Menschheitsgeschichte

Post by "Angelika" of May 31st 2020, 8:56 pm

[Quote from fabi](#)

Leider gibt es das Video nicht meh auf Youtube. Kannst du mir sagen, wie der Doku heißt?

Hallo Fabi, leider weiß ich nicht, was für ein Video das war.

Aber wenn du auf Youtube nach Dr. Weston A. Price suchst, wirst du vermutlich Dokumentationen u.ä. wie diese hier über Gebisse finden:

<https://www.youtube.com/watch?v=OH1HSG9AOS8>

Und Videos dieser Art zu Rohkost und Energie findet man auch einige ..

<https://www.youtube.com/watch?v=9tG8xbGQZbo>

Grundsätzlich würde ich meinen (und habe beobachtet), dass Rohkost einen eher auf den eigenen Körper hören lässt und man nicht sehr tendiert, seine eigenen Grenzen (insb. auch körperlich) zu überschreiben.

Das ist eher mit Kochkost üblich/typisch. Oder für bestimmte Wirkstoffe ...