

Süßlupinen Sprossen

Post by "Sproutaria" of May 10th 2019, 7:05 pm

Ich habe es übertrieben mit den Hülsenfrüchten und Trockenfrüchten(Aronia,Gojibeeren und Berberitzen). Ich vertrage die gar nicht mehr. Habe mega die Blähungen die stinken sowas von abnormal. Esse seit paar Tagen keine Hülsenfrüchte mehr. Die Darmflora ist durcheinander oder?