

Süßlupinen Sprossen

Post by "Sproutaria" of Mar 27th 2019, 11:22 am

Einen wunderschönen Tag euch allen Hallo,

ich bin ziemlich neu im Gebiet der Rohkost mit Sprossen und habe gestern einiges über Nacht eingeweicht.

Allerdings bei den Süßlupinen ist mir aufgefallen, dass manche Äderchen auf der ersten Schale haben. Ich habe die Vermutung, sie waren zu lange im Wasser. Habe jetzt irgendwie bedenken, dass die anderen Süßlupinen dadurch auch schimmeln.

Hat einer Erfahrung damit würde mich auf eine lösungsorientierte Antwort freuen.

Viele Grüße