

# **Ausbildung Ernährungsberater von Deine Ernährung - Erfahrungen?**

**Post by "Lizbiz" of Feb 21st 2019, 10:00 am**

Ich beschäftige mich schon seit ein paar Jahren mit gesunder Ernährung, in den letzten Monaten immer intensiver auch mit Rohkost.

Allerdings brauche ich einfach mehr fundiertes Wissen, auch über Zusammenhänge im Körper etc.

Nun bin ich auf folgende Ausbildung zum Ernährungsberater mit Schwerpunkt Rohkost gestoßen und frage mich, ob jemand von euch schon Erfahrung damit gemacht hat:

<https://deine-ernaehrung.de/ausbildung/>

Für mich geht es hier hauptsächlich um meine persönliche Bildung, ob ich das mal beruflich machen will, ist eher zweitrangig.

Kennt jemand diese Seminare: <https://www.nikorittenau.com/seminare/> ?

Andererseits würde ich mich natürlich noch über Empfehlungen zu sehr informativen Büchern zum Thema Ernährung generell und auch Rohkost (Das große Rohkostbuch hab ich schon) freuen.

Vielen Dank!