

# **VIDEO: Vorteile, Nachteile Rohkost, gängige Fehler, Entgiftung, Vergiftung, Gurus - I**

**Post by "Mela" of Nov 12th 2017, 10:33 pm**

Ich weiß das ja!

Ich weiß, dass es ganz und gar nicht gut ist, Allinone-Shakes zu trinken und dass die Wahrnehmung hier nicht ansatzweise funktionieren kann!

Und noch einmal möchte ich erwähnen, dass es NICHT mein Anspruch an Lebensmittel bzw. Mahlzeiten ist, alles abzudecken!

Doch wie schon geschrieben: Ich bin unfähig dazu!

Manche schimpfen mich halt bspw. „zu blöd zum Essen“ o.Ä.