

# **VIDEO: Vorteile, Nachteile Rohkost, gängige Fehler, Entgiftung, Vergiftung, Gurus - I**

**Post by "Mela" of Nov 8th 2017, 10:35 pm**

Nichtsdestotrotz achte ich sehr darauf und gebe mir Mühe, dass ich mich möglichst natürlich und mit hohem Frischkostanteil ernähre. Und einen gesunden Lebensstil pflege.  
Mehr als ein „Sahnehäubchen“ obendrauf.