

VIDEO: Vorteile, Nachteile Rohkost, gängige Fehler, Entgiftung, Vergiftung, Gurus - I

Post by "Mela" of Nov 6th 2017, 10:07 pm

Ja wie denn?

Es ist ja nicht nur einfach ein Eiweiß-Kohlenhydrat-Fett-Gemisch, sondern enthält ja auch alle Vitamine, Spurenelemente, Mineralstoffe, usw. Sie sind vollbilanziert. Wie sollte ich das denn „nachbauen“, noch dazu in selbiger Resorbierbarkeit?