

What the health

Post by "Spiritus" of Sep 13th 2017, 5:42 pm

Hallo, habt ihr die Doku "What the health" gesehen? Die ist ja gerade ziemlich populär und hat mich ehrlich gesagt dazu gebracht meine Essensgewohnheiten zu überdenken. Sonst wäre ich wahrscheinlich auch nie in diesem Forum gelandet...

Kennt jemand diese Doku? Fandet ihr sie auch so überzeugend oder gibt es dort auch falsche Informationen?

LG