

# Tipp für RedBull- bzw. Energy Drink - Süchtige

Post by "Mela" of Mar 24th 2017, 12:05 am

[Quote from Angelika](#)

Auf die Schnelle finde ich nur diesen Link hier. Er deutet darauf hin, dass u.a. Zitronensäure Aluminium löst und das im Körper ungünstig abgelagert wird. Also z.B. wenn Softdrinks in Aludosen gekauft und getrunken werden würde ich sagen.

Zitat: [http://www.deutschlandradiokul...ml?dram:article\\_id=154379](http://www.deutschlandradiokul...ml?dram:article_id=154379)

Hier steht es noch eindeutiger auf Seite 4:

[http://www.alzheimer-bw.de/fileadmin/AGBW\\_Medien/Dokumente/Demenzen/Praevention\\_Diagnose\\_Therapie/110713\\_Artikel\\_e](http://www.alzheimer-bw.de/fileadmin/AGBW_Medien/Dokumente/Demenzen/Praevention_Diagnose_Therapie/110713_Artikel_e)

Letzte Woche war ich bei einem Arzt betreffend Beratung zur Blutabnahme etc. Er fragte mich, ob ich diese Roll-Deos verwenden würde, weil dann sollte ich auf Aluminium testen lassen. Das konnte ich beherzt verneinen. Offensichtlich hat er hierzu schon entsprechende Befunde von anderen gesehen.

Display More



Danke Angelika!

In den Trinknahrungen, wovon ich seit Dezember täglich eine (sie sind in Plastikfläschchen verpackt) trinke, sind natürlich auch voll mit Zitronensäure. 😞😞😞

Das lässt meine Ängste gleich wieder sehr aufflackern...

