

Tipp für RedBull- bzw. Energy Drink - Süchtige

Post by "Peter" of Mar 23rd 2017, 7:51 am

Wenn man die "Beipackzettel" auf den Fertigprodukten ließt, findet man fast überall Zitronen- oder Ascorbinsäure. Weil es eben auch einer Oxidation entgegenwirkt. Was aber dann von den meist Plastikverpackungen in die Lebensmittel übergeht wenn sie mit der Säure reagieren ist dann eine andere Frage. Wenn ich Smoothies mitnehme mache ich immer eine Limete oder eine halbe Zitrone mit rein und benutze eine Weichmacher freie Plastikflasche. Hab da auch noch nichts Besseres gefunden. Eine Verschraubbare Glasflasche mit großer Öffnung wäre da ideal.