

# Tipp für RedBull- bzw. Energy Drink - Süchtige

Post by "Angelika" of Mar 22nd 2017, 11:43 pm

Auf die Schnelle finde ich nur diesen Link hier. Er deutet darauf hin, dass u.a. Zitronensäure Aluminium löst und das im Körper ungünstig abgelagert wird.

Also z.B. wenn Softdrinks in Aludosen gekauft und getrunken werden würde ich sagen.

Zitat: [http://www.deutschlandradiokul...ml?dram:article\\_id=154379](http://www.deutschlandradiokul...ml?dram:article_id=154379)

## Quote

Also ein klarer Fall von Entwarnung? Was die Magensäurebinder betrifft, in der Regel ja - aber nicht bei Aluminium, das sich in der Nahrung befindet. Wird es zusammen mit Stoffen, die Aluminium binden wie Zitronensäure, Milchsäure, Glutamat oder dem Aromastoff "Maltol", dann wird es vom Körper aufgenommen und kann bis ins Gehirn gelangen. Besonders hohe Belastungen produzieren Lindenblütentee oder Früchtetee in der Aluminium-Feldflasche bei der Wanderung. Relativ viel Aluminium hat man in der Tomatensoße von Heringsdosen gefunden, in Dosenbieren und -limos nach längerer Lagerung und natürlich bei Verwendung von Alufolie zum Grillen von Fisch - schön lecker mit Zitrone beträufelt. Aber das sind alles nur Beispiele, im Einzelfall ist die Alufracht kaum vorhersagbar - zu vielfältig sind die Einflüsse.

Hier steht es noch eindeutiger auf Seite 4:  
[http://www.alzheimer-bw.de/fileadmin/AGBW\\_Medien/Dokumente/Demenzen/Praevention\\_Diagnose\\_Therapie/110713\\_Artikel\\_ern](http://www.alzheimer-bw.de/fileadmin/AGBW_Medien/Dokumente/Demenzen/Praevention_Diagnose_Therapie/110713_Artikel_ern)

## Quote

Die harmlos anmutende Zitronensäure in Limonaden und Fertiggerichten kann als „TrojanischesPferd“ den Transport von Aluminium ins Gehirn befördern -und so das AlzheimerRisikoerhöhen (Grimm nach Beyreuther).

Letzte Woche war ich bei einem Arzt betreffend Beratung zur Blutabnahme etc. Er fragte mich, ob ich diese Roll-Deos verwenden würde, weil dann sollte ich auf Aluminium testen lassen. Das konnte ich beherzt verneinen. Offensichtlich hat er hierzu schon entsprechende Befunde von anderen gesehen.