

# Tipp für RedBull- bzw. Energy Drink - Süchtige

Post by "Mela" of Mar 22nd 2017, 11:00 pm

## [Quote from Angelika](#)

Hmmm, ich denke das trifft nicht nur auf Cola zu sondern auf alles, was ordentlich mit Zitronensäure versetzt ist, damit es fruchtig und erfrischend schmeckt. Sämtliche Softdrinks würden kaum jemanden schmecken, wenn sie nicht mit Zitronensäure zubereitet wären.

Wer es nicht weiß: Sie ist nicht zuletzt wegen Aluminiumaufnahme in Verruf geraten. Alternativ wird inzwischen gerne Vitamin C (Ascorbinsäure) dazugegeben ...

Wie meinst du das mit der Aluminiumaufnahme denn genau, liebe Angelika? Heißt das, Zitronensäure fördert Aluminiumaufnahme?