

Schlaf und Essen

Post by "Angelika" of Dec 29th 2016, 11:24 am

Du hast vollkommen recht: Der Tagesablauf von (voll) Berufstätigen unterscheidet sich garantiert auch in der Tagesplanung der Essenszeiten. Ich stehe z.B. Sommer wie Winter an Arbeitstagen üblicherweise um 04:30 auf. Da warte ich sicher nicht bis 12:00 mit dem Essen. Und um 22:00, besser 20 oder 21:00, schlafe ich längst.

LG

Angelika