

Kräuter hacken oder schneiden?

Post by "Angelika" of Nov 20th 2016, 1:05 pm

Welche Kräuter meinst du? Aus dem Garten oder Umfeld am liebsten frisch in den Mund und kauen.

Hier ein Grund, warum es gut ist, wenn die Duft-/... Stoffe direkt im Mund bei der Nase zerkleinert werden, im Text gaaaanz unten bei diesem Link:
<http://www.rohkostforum.net/en...sphase-und-Tante-geworden>