

# Kochkost News

## Post by "Tom Ate" of Oct 4th 2015, 8:07 am

Heute ist Erntedankfest. Dazu war ein [Artikel](#) in der Zeitung über die Ernährungsgewohnheiten der Deutschen.

### Quote

Nichts feiern wir so gern wie unser Essen. Es gibt den „Tag des Deutschen Butterbrotes“, den „Weltfischbrötchentag“ – und am ersten Sonntag im Oktober das Erntedankfest.

### Quote

Jeder dritte Erwachsene ist deutlich übergewichtig. 60 Prozent von uns essen zu wenig Obst und 87 Prozent zu wenig Gemüse. Und die Currywurst mit Pommes ist immer noch das beliebteste Kantinengericht. Trotz 1600 Kalorien, was bei Frauen knapp 90 Prozent des täglichen Kalorienbedarfs entspricht.

### Quote

Auf der anderen Seite beschäftigen sich immer mehr Menschen mit dem Thema gesunde Ernährung. Rund acht Millionen Deutsche sind inzwischen Vegetarier, hat der Vegetarierbund Deutschland zum – noch ein Feiertag – Vegetariertag am 1. Oktober mitgeteilt. Etwa 900 000 leben sogar vegan, essen also keinerlei tierische Produkte.

### Quote

Eine der größten Kantinen Deutschlands liegt in Nordrhein-Westfalen. Rund 3000 Essen gehen jeden Tag im Bayer-Kasino in Leverkusen über die Theke. Langweiliger Kantinenfraß? Von wegen! Auch dort erleben Gäste heute ihr grünes Wunder. Wer zur Currywurst will, muss erst einmal an einer 15 Meter langen Salattheke und den Spinat-Smoothies vorbei. Insgesamt sechs verschiedene vegetarische Gerichte stehen dort täglich auf dem Speiseplan. Kornelia Kubis-Fuchs, bei Bayer unter anderem zuständig

fürs Gesundheitsmanagement, sagt: „Rund ein Drittel meiner Kollegen ernähren sich inzwischen gesund.“

<http://www.bild.de/ratgeber/20...onntag-42875846.bild.html>

Manchmal wird den Rohköstlern ja vorgeworfen dass ihre Gedanken zu sehr um das Thema Ernährung kreisen.

Aber scheinbar geht es den Kochis da auch nicht viel anders:

Quote

Wer „Essen“ googelt, bekommt 227 Millionen Treffer (die gleichnamige Stadt mit eingerechnet). Hinzu kommt „Trinken“ mit 66,9 Millionen.

Vielleicht sagt das etwas darüber aus, wie wichtig uns Deutschen Speis und Trank sind. Jedenfalls wichtiger als Wetter (153 Mio. Treffer), Fußball (82 Mio.) und Helene Fischer (14 Mio.).