

"[...] unvertretbar für Eltern ist, ihre Kinder als strikte Veganer aufzuziehen."

Post by "Angelika" of Oct 19th 2014, 1:08 pm

Hallo Manuela,

Ferndiagnosen halte ich nicht für sinnvoll. Sehr wohl aber ist es viel wichtiger für dich als Mutter zu wissen, dass du das gut beobachten kannst.

Das kann auch mit Eisen zusammenhängen - bei uns war das immer wieder der Fall (Sport verbraucht auch mehr Eisen, B12 etc). Allerdings sind sie dann nicht angeschwollen.

Angeschwollen waren bei mir die unteren Augenlider bei zuviel Wasserkonsum oder zu hohem Anteil an sekundären Pflanzenstoffen, die einfach zuviel waren (bzw Leber/Niere überlastet mit dessen Ausscheidungen; auch Nützung ungeeigneter manchmal zu unrecht stark beworbener Wildpflanzen, die halt nicht so für großen Konsum geeignet sind. Auch Überlastung durch Kochkost ist da möglich natürlich.).

Was meinst du mit "verstopft"? Stuhlgang oder Nase oder?

Bei uns hing/hängt das (Nase/Stuhlgang) mit denaturierten Nahrungsmitteln oder ggf Allergien zusammen.

LG
Angelika