

## **"[...] unvertretbar für Eltern ist, ihre Kinder als strikte Veganer aufzuziehen."**

**Post by "Manuela" of Oct 14th 2014, 12:47 am**

Hallo Angelika,

da du gerade die Augenringe ansprichst, mir ist schon seit längerer Zeit bei meinen zwei Girls aufgefallen dass sie Augenringe haben und stark geschwollen sind unter den Augen. Ich habe die Kinderärztin gefragt was das sei und sie hat mir gesagt ich müsse fleißig Vitamin D Tropfen geben. Und eine meiner Töchter ist total verstopft seit ich mit der Beikost angefangen habe. Hast du vielleicht eine Ahnung was das sein könnte? Ich würde dir auch in den nächsten zwei Wochen eine Liste machen mit den Lebensmitteln die ich und meine Töchter essen wenn es dir helfen würde und vor allem wenn du die Zeit dazu hast dir das mal anzusehen. Ich spüre dass da was nicht so läuft wie es sollte mit dem Essen weiß aber nicht woran es liegt. Ich bin mir ziemlich sicher dass du mir weiterhelfen kannst und würde mich auf eine Antwort freuen.

LG Manuela