

# Doku über das Kochen in der Menschheitsgeschichte

Post by "Zoe" of May 13th 2013, 12:37 pm

Danke für den Link, Markus! Aber ich weiß nicht... ich entdecke in diesem Film doch recht viele Ungereimtheiten. Zum Beispiel:

- Bezüglich dieser Studie mit den Versuchspersonen stimme ich voll und ganz mit Ralph überein. Das soll die Ernährung der Schimpansen sein? Tomaten und Möhren??? Und dann: 100% Rohkost von jetzt auf gleich? So wie die aussahen aßen die zuvor wohl eher selten was rohes...

- Wie kommen die darauf, in einen künstlichen Magen eine rohe, vorgekaute KARTOFFEL zu stecken? Zählten die auch zu der Basis-Ernährung unserer sich noch roh ernährenden Vorfahren? Wohl eher nicht, selbst der Wissenschaftler hat erkannt, dass sie roh normalerweise nicht grade super schmecken.

- Ach ja... wie ist es denn so bei euch anderen Rohis? Müsst ihr auch den ganzen Tag essen, um euren Energiebedarf zu decken? 😄 So ein Blödsinn...

- Stefan: wenn es Menschen gibt, die diese Erkenntnisse für die Wahrheit halten, ist es völlig legitim, diese Doku zu produzieren. 😊 Es gibt aber auch solche Dokus:

<https://www.youtube.com/watch?v=PTf9F7nTYg4>

Ich bin fast vom Stuhl gefallen, so sehr habe ich mich über diese Reportage zum Thema Milch gewundert und gefreut. Diese Erkenntnisse, die z.B. in der Rohkost-Welt schon lange vertreten werden, werden nun auch von einem Fernsehsender wie ndr in einer Reportage dargestellt, werden also langsam in der Allgemeinheit akzeptiert? Vor 10 Jahren hätte man solche Aussagen noch für Schwachsinn gehalten... Hut ab für meinen lieben ndr!

Ich habe die Doku "Wir sind, was wir essen!" durchaus mit Interesse angeschaut, aber ob ich sie für wertvoll halte, da bin ich mir nicht so sicher. Ich halte es lieber mit dem Zitat von Jakob von Üxküll „Die Wissenschaft von heute ist der Irrtum von morgen.“ Ich höre im Moment lieber - im wahrsten Sinne des Wortes- auf mein Bauchgefühl (und auf ein paar GUTE Rohkost-Bücher...). Da ich im Moment nicht den Eindruck habe, dass meine Intelligenz und/oder körperliche Kraft in den letzten 5 Wochen (jippieh, schon so lange!) abgenommen haben, werde ich wohl erst mal weiter machen mit der Rohkost. 😊