

Doku über das Kochen in der Menschheitsgeschichte

Post by "Ralph" of May 12th 2013, 2:30 pm

Hi Markus,

eine interessante Doku. Mir fehlen - wenn die da genannten Argumente angeführt werden - auch vielmals noch die Gegenargumente.

Hinsichtlich der Pilotstudie (14 Tage nur rohes Obst und Gemüse) wurden allerdings zwei Dinge außer acht gelassen:

- Zum einen war die Lebensmittelpalette eingeschränkt: Nichts Tierisches, kein Honig, keine Pollen, keine Kokosnüsse (wenn ich's richtig gesehen habe auch keine Bananen), keine Sprossen, ... - und dann wird da gesagt, dass dies der Ernährung der Schimpansen entspricht, tsss ...
- Zum Experiment waren Kochkünstler geladen, deren Verdauung eben aufgrund der Kochkost stark gestört ist (vermutlich mehr als aufgrund der stammesgeschichtlichen Entwicklung), und die daher natürlich mit der vielen Rohkost völlig überfordert waren. Hätte man Angelika oder viell. auch Brigitte geladen - oder andere sich schon lang roh ernährende Menschen, sähe das Ergebnis vielleicht anders aus.

Alles Liebe,
Ralph