

Rohkost Artikel von mir in "Deine Gesundheit" Nr. 6/2021

Post by "Angelika" of Oct 30th 2021, 8:59 pm

Grüß Euch,

am 19. November erscheint ein Rohkost-Artikel von mir im Magazin "Deine Gesundheit" (Ausgabe Nr. 6 / 2021).

Es geht darum, was ist bei Rohkost zu beachten (4 Seiten).

"Deine Gesundheit" ist am Kiosk erhältlich bzw. im Abo oder auch als Einzelheft (auch nachträglich) auf der Verlagsseite bestellbar:

[Deine Gesundheit Einzelhefte](#)

MIT GEWINNSPIEL: BUCH „Nicht perfekt ist auch gut“
 Natürliche und effektive Heilmethoden

DEINE Gesundheit

Nr. 6 | Dezember-Januar 2022 | 4,90 € (D) | 5,40 € (A) | ab 7,80 € (D) | 5,90 € (Netto) | 6,90 € (E)
 www.deine-gesundheit-online.de

Rohkost - was ist zu beachten

Wenn der Husten plagt
 Wie heimische Heilkräuter helfen

Huflattich - schleimlösend, entkrampfend, entzündungshemmend

Raus aus der Angst
 Strategien zur Bewältigung

Selbstliebe
 den eigenen Körper annehmen

Lungenentzündung
 alles Wichtige zu Vermeidung, Ursachen und Behandlung

Loslassen, frei werden, durchatmen

SERIE VON A BIS ZINK ... DEN VITALSTOFFEN AUF DER SPUR
 TEIL 20 NIACIN: FÜR GESUNDE HAUT UND STARKE NERVEN

Viele Grüße

Angelika