

Kokosöl schlimmer als Schweineschmalz?

Post by "Jörg" of Oct 25th 2021, 9:39 pm

Hm, ok, dann steht sie wohl selber hinter der Aussage. Ich kann persönlich nicht beurteilen, ob das Öl noch ungesünder ist als Schweineschmalz oder nicht. Ich finde das Schmalz schon nicht gerade sonderlich "gesund" und auf die Idee, Kokosöl zu verwenden, bin ich überhaupt noch nie gekommen (und werde ich auch nicht).