

Kokosöl schlimmer als Schweineschmalz?

Post by "Norbi" of Oct 24th 2021, 11:45 am

Eine deutsche Havard-Professorin behauptet, dass Kokosöl reines Gift sei.

<https://www.bild.de/ratgeber/d...erfood-56781310.bild.html>

"Schon Mitte Juli hatte Michels ihren fast einstündigen Auftritt am Freiburger Uni-Klinikum. Und der verblüffte erst den Hörsaal – und mittlerweile ein internationales Publikum: Das Video ihrer Superfood-Abrechnung ist zum Internet-Hit geworden."

Das Video ist nicht mehr online, sie haben es auf "Privat" gestellt.

Quote from Angelika

Noch nie war ich Fan vom dem Extraktionsprodukt "Kokosöl". Sorry. Und, keine Überraschung: Jede(r) der/die mich kennt, weiß das.

Für mich ist eine reife Kokosnuss oder eine Trinkkokosnuss echt super.

Fett ist ein Extraktionsprodukt und wie soll das besser sein können als anderes extrahiertes Fett.

Da bin ich der selben Meinung wie Angelika.

Ich habe mir einmal als Versuch das Kokosmus von Dr. Goerg gekauft.

Die obere Schicht im Glas war reines Kokosöl. Das konnte ich absolut nicht essen.

Ich kenne einen Rohköstler, der kauft sich das Kokosöl regelmäßig und macht damit Bananenmus.