

# Wenn nicht Leitungs- und Mineralwasser, welches dann?

**Post by "Tom Ate" of Oct 20th 2021, 7:02 pm**

Ich kaufe mir immer Wasser in Plastikflaschen im Supermarkt (Die sind halt leichter als Glasflaschen). Vielleicht kann das Mikroplastik mit der Zeit irgendetwas im Körper verstopfen, das ist aber noch nicht geklärt, und ich mache mir auch keine Sorgen darüber. In meinem Biomarkt haben sie eine Zeit lang Osmose-Wasser angeboten, aber richtig teuer. Das habe ich mir dann auch nie gekauft.

Ich trinke auch jeden Tag Leitungswasser. Das hat zwar hier eine gute Qualität, aber wir haben ein ziemlich altes Rohrsystem.

Den ganzen Tag nur Leitungswasser trinken, könnte ich auch nicht, aber an manchen Tagen ist es so, wenn ich nichts anderes mehr vorrätig habe.

Im Winter bestelle ich mir in einem Cafe manchmal eine heiße Tasse Wasser. Früher hat man das als "tanzendes Wasser" bezeichnet, weil durch das Aufkochen in der Molekularstruktur etwas in Unordnung geraten ist. Naja, optimal ist das nicht, aber hin und wieder ist das für mich o.k.